



Il Centro Sociale di Dogana

invita alla serata pubblica e gratuita
tenuta da Roberta Lepore
(danzatrice, coreografa e formatrice)



“*CONOSCERE IL METODO HOBART*”

LUNEDI' 12 FEBBRAIO ORE 21
SALA CONFERENZE
DEL CENTRO SOCIALE DI DOGANA
PIAZZA TINI N.7 – DOGANA – RSM

Nel corso della serata la relatrice porrà in evidenza come l'approccio al metodo Hobart inneschi un lavoro di ricerca fondato sui processi di ascolto, di cura e apprezzamento di sé, fondamentali, che costituiscono le basi del potere educativo della danza. Favorendo l'integrazione di se stessi con gli altri, rafforzando la propria identità e la conoscenza del proprio corpo la danza contribuisce ad abbattere le barriere che isolano la diversità, quale che sia la tipologia con cui essa si manifesti e contribuisce a formare individui più coscienti più attivi, più creativi e quindi con una migliore immagine di sé.

Pur nascendo nel contesto delle disabilità, fisiche e mentali, in una prospettiva di sostegno alla terapia, il metodo spazia in un campo applicativo più vasto e complesso e attraverso la ricerca sul movimento danzato contribuisce a formare una nuova personalità nell'unità mente-corpo e nelle sue innumerevoli possibilità espressive e comunicative.

Si rivolge a tutti coloro che vogliono approfondire la conoscenza della propria interiorità e del proprio corpo e migliorare l'espressione di sé.

Nel corso della serata si terranno alcune dimostrazioni pratiche dell'applicazione del metodo.

L'incontro è rivolto ad associazioni, enti, educatori, operatori dei servizi alla persona, terapeuti, volontari, insegnanti, studenti a indirizzo socio-educativo, danzatori, insegnanti di danza e a tutti coloro che sono interessati a conoscere le innumerevoli potenzialità del metodo Hobart.