

## **“Il Bardo: Lo stato Intermedio tra morte e rinascita”** con Geshe Choekhortshang Rinpoche, monaco Bon Buddista

*(Conferenza gratuita)*

**Venerdì 18 Gennaio 2019** dalle ore 17:00 alle 18:30 - Presso il Museo Comunale via L.Tonini 1 - Rimini

**Venerdì 18 Gennaio 2019** dalle ore 21:00 alle 22:30 - Presso il Centro Sociale di Dogana, Piazza M. Tini 7 - Dogana RSM

Geshe Choekhortshang Rinpoche offrirà delle introduzioni sul tema del Bardo, e sulla transizione tra vita, morte e rinascita secondo la tradizione tibetana pre-buddhista del Bon.

Bardo significa “stato intermedio”, e in questo caso si riferisce al periodo che passa tra la morte e la rinascita successiva.

Choekhortshang Rinpoche illustrerà come questo stato è

considerato dai tibetani e cosa accade dopo la morte; elaborerà sull'importanza di questo percorso per ognuno di noi, sul come avvicinarsi e prepararsi alla morte, come essere di aiuto e di beneficio per altri esseri in uno stato morente e infine spiegherà come il momento della morte può essere il più importante dell'intera vita.

### **Insegnamento sul Bardo** di Geshe Choekhortshang Rinpoche *(Seminario a pagamento)*

- **Sabato 19 Gennaio 2019** ore 9.30/13.00 - 15.00/18.00
- **Domenica 20 Gennaio 2019** ore 9.00/13.00 - 15.00/17.00

Presso l'Associazione “hArmony and love” - Via Tre Settembre 125, 47891 Dogana Di San Marino.

Nel corso del fine settimana, Choekhortshang Rinpoche spiegherà come è considerato il Bardo nella tradizione tibetana pre-buddhista del Bon, basandosi sul testo del Tantra Madre (Ma Gyud). Inoltre, spiegherà quanto sia importante acquisire dimestichezza con l'idea della nostra impermanenza ed illustrerà quello che accade durante il processo della morte e subito dopo. Vedremo come si può essere d'aiuto a propri cari che stanno morendo e coloro che sono appena trapassati; vedremo come attraversare la grande manifestazione illusoria che sorge al momento della morte, e come avvicinarsi alla rinascita durante il Bardo.

Rinpoche condurrà sessioni di pratica basate sulla preghiera della “Ghirlanda Preziosa”. L'insegnamento è aperto a tutti, praticanti Bon, buddhisti e non.



*Nyima Woser Choekhortshang Rinpoche è un maestro appartenente alla tradizione Bon pre-buddhista del Tibet. Rinpoche è nato nel Dolpo, una regione di alta montagna nel Nepal nord- occidentale al confine col Tibet, nel 1976, in una importante famiglia del posto. Egli è il capo spirituale del monastero di Tashi Namgyal nel Dolpo.*

*Nel 1992, all'età di 16 anni, ha preso i voti monastici ed ha incominciato lo studio delle materie tradizionali, quali filosofia, astronomia, astrologia, storia e letteratura tibetana, medicina tradizionale tibetana, rituali di guarigione e meditazione. Nel corso degli anni, ha tenuto insegnamenti sulle pratiche spirituali Bon in molti paesi. Nel 2015 è stato ufficialmente nominato abate del suo monastero in Dolpo e insignito Rinpoche da Sua Santità Menri Trizin 33. Nel 2017 ha conseguito il PhD alla Charles University.*

*I posti sono limitati è consigliata la prenotazione. Aperto a tutti.*

*Costi:*

*Per chi si iscrive entro il 30 novembre, 85€ - Dal 1 dicembre, 100€*

*Dal 1 Dicembre 2018 per iscriversi è necessario versare un acconto di € 50 previo bonifico bancario.*

*Coordinate bancarie per il pagamento:*

*“Harmony and Love Association” Banca Agricola Commerciale – fil. di Dogana (RSM) - IBAN: SM45 R 03034 09800 000060104570*

*In entrambi i casi per motivi organizzativi è necessario l'invio della disposizione del pagamento via email a: [ligmincha.it@gmail.com](mailto:ligmincha.it@gmail.com)*



hArmony and Love Association



Ligmincha Italia

Per informazioni e contatti:

<http://www.harmonyandlove-rsm.org/>

<https://ligmincha.it/>

mail: [ligmincha.it@gmail.com](mailto:ligmincha.it@gmail.com)