



Il Sorriso Interiore

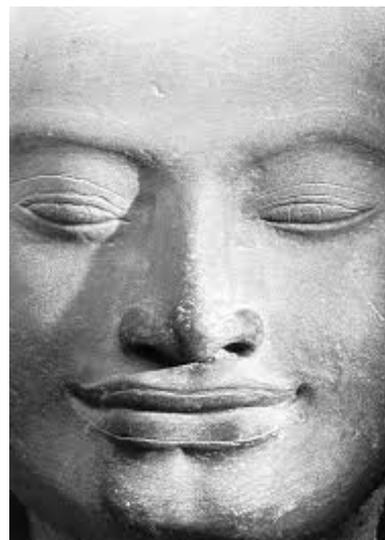
Autoconsapevolezza e Autoguarigione

Il **Sorriso Interiore** è una tecnica meditativa di origine taoista diffusa in tutto il mondo dall'*Universal Ealing Tao* del Maestro *Mantak Chia*. Si tratta di un esercizio fondamentale di autoconsapevolezza ed autoguarigione.

Questa pratica consiste nel **trasformare lo stress in vitalità e forza**, in quanto, tutta l'energia bloccata e sprecata dallo stress viene trasformata in forza utile alla persona per aumentare il proprio bene-essere. Questo, inizialmente, viene fatto mediante un esercizio specifico, ma poi diverrà parte integrante della vita, innescandosi spontaneamente ogni volta che le esigenze lo richiederanno.

Il campo energetico sensibile e rilassante che si produce eleva la capacità di riconoscere tensioni, atteggiamenti e abitudini nocivi alla salute e alla vitalità. Inoltre, aiuta a disintossicare, a dare energia e a regolare i diversi organi, ghiandole e tessuti, quindi aiuta non soltanto a rafforzare il sistema immunitario, ma anche a trasformare il modo di percepire fisicamente ed emotivamente se stessi.

Ciò porterà ad aumentare la nostra forza creativa, che sarà veicolata nel darci salute, felicità e sviluppo spirituale.



Il Seminario si svolge

Domenica 10 Febbraio 2019

Ore 14:45-19:00

Presso Ass. ALA

via 3 Settembre, 125 -
Dogana di San Marino

Per partecipare:

Associati ALA che frequentano i corsi

Contributo di 20 €

Associati ALA che non frequentano i corsi

Contributo di 30 €

Non Associati

Contributo di 30 € (valido come iscrizione all'Associazione)

Per facilitare l'organizzazione è gradita la conferma della presenza.

Che cosa serve: abiti e scarpette comodi, qualcosa per prendere appunti.

Istruttore: Dott. Massimo Forcellini

Psicologo, Naturopata dell'Istituto Riza, Istruttore Certificato Universal Healing Tao del M° Mantak Chia, Diploma di insegnante di pratiche alchemiche taoiste e Qigong e di Massoterapia antica cinese rilasciati dal Centro Internazionale il Fiore del Tao di Milano, Allievo diretto del Dott. G.Crociati, Istruttore di Tao ACA Yoga, Presidente di hArmony and Love Association di San Marino.

338 3318038 - forcellinim.dao@gmail.com

www.harmonyandlove-rsm.org