

ALLEGATO 1 (al Decreto - Legge 24 luglio 2020 n.122)

a) Misure igienico-sanitarie (valide per chiunque, sia nel proprio domicilio che fuori da esso):

1. misurarsi quotidianamente la temperatura corporea e, nel caso in cui sia superiore a 37,5°C, contattare il proprio medico curante o la guardia medica prima di uscire di casa;
2. lavarsi spesso le mani. Tutti i locali pubblici, privati, posti di lavoro e luoghi di aggregazione hanno l'obbligo di mettere a disposizione degli operatori e dei fruitori soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
3. evitare contatti ravvicinati prolungati (privilegiare il mantenimento del distanziamento interpersonale di almeno un metro);
4. rispettare l'igiene respiratoria (starnutire o tossire in un fazzoletto o all'interno della piega del gomito evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
5. evitare di utilizzare in modo promiscuo bottiglie, bicchieri, posate e similari, anche durante l'attività sportiva;
6. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
7. sanitzare frequentemente e approfonditamente le superfici, le aree e gli utensili comuni con disinfettanti a base di ipoclorito o alcol così come previsto nell'Allegato 2 del presente decreto - legge;
8. all'aperto o in ambienti chiusi è fortemente raccomandato indossare la mascherina in caso di contatto interpersonale prolungato (distanza inferiore a un metro per più di 30 minuti). È comunque raccomandato indossare la mascherina ogni qualvolta si acceda ad ambienti chiusi;
9. igienizzare le mani ogni qualvolta si entri in contatto con oggetti che anche altre persone potrebbero maneggiare o aver maneggiato.

b) Misure igienico sanitarie comuni ad ogni attività economica:

1. gli operatori/utenti/clienti non possono accedere all'interno di attività economiche qualora registrino una temperatura corporea superiore ai 37,5 °C o in presenza di sintomi influenzali o respiratori;
2. per operatori/utenti/clienti è fortemente raccomandato indossare la mascherina in caso di contatto interpersonale prolungato (distanza inferiore a un metro per più di 30 minuti). È comunque raccomandato indossare la mascherina ogni qualvolta si acceda ad ambienti chiusi;
3. garantire ampia disponibilità ed accessibilità ai sistemi per la disinfezione delle mani, in particolare vicino agli ingressi, a tastiere, sistemi touch e sistemi di pagamento

4. garantire la frequente sanificazione degli ambienti, ed in particolare delle superfici che possano venire in contatto con operatori/utenti/clienti, così come previsto nell'Allegato 2 del presente decreto - legge;
5. ai visitatori esterni (es. fornitori, rappresentanti, imprese di pulizie, manutentori, etc.) sono applicate le stesse disposizioni di cui al presente Allegato;
6. sanificazione adeguata dei POS dopo ogni utilizzo;
7. garantire l'adeguata aerazione naturale e provvedere a ricambi d'aria frequenti. Gli impianti di trattamento dell'aria possono essere utilizzati, purché periodicamente puliti;
8. sanitizzazione accurata e continua dei servizi igienici con le modalità previste dall'Allegato 2 del presente decreto - legge.

ALLEGATO 2 (al Decreto - Legge 24 luglio 2020 n.122) COVID-19:

Misure generali per gli ambienti per la prevenzione della diffusione del coronavirus (SARS-CoV-2) e della trasmissione dell'infezione (COVID-19) In questo allegato sono riportate indicazioni pratiche sui prodotti per la detersione e disinfezione che scientificamente hanno dimostrato di essere efficaci contro il virus, su come utilizzarli e in quale quantità a seconda che si debbano disinfettare le mani, superfici come tavoli, scrivanie, maniglie delle porte o delle finestre, dispositivi come PC, cellulari, tablet, etc., oppure i pavimenti. Si tratta di misure e azioni da adottare quotidianamente al fine di prevenire e limitare l'inquinamento dell'aria degli ambienti domestici (indoor) e contrastare per quanto possibile il diffondersi dell'epidemia.

ARIA INDOOR (AMBIENTI CHIUSI)

E' necessario garantire un buon ricambio dell'aria in tutti gli ambienti, in maniera naturale, aprendo le finestre che si affacciano sulle strade meno trafficate.

SUPERFICI E PAVIMENTI

Per la disinfezione delle superfici in particolare tavoli, scrivanie, maniglie delle porte, delle finestre, cellulari, tablet, computer, interruttori della luce, etc, soggette ad essere toccate direttamente, da più persone e frequentemente si possono utilizzare:

- prodotti a base alcolica – etanolo 70-80% in acqua volume/volume, isopropanolo 60-80% in acqua volume/volume o miscele di etanolo e isopropanolo 60-80% in acqua volume/volume;
- prodotti contenenti cloro attivo – (es. ipoclorito di sodio, comunemente noto come candeggina o varechina), previa rimozione del materiale visibile estraneo (sporcizia) con acqua e detersivi.

La percentuale di cloro attivo in grado di eliminare il virus senza provocare irritazioni dell'apparato respiratorio è pari allo 0,1% in cloro attivo per la maggior parte delle superfici.

Anche per la disinfezione dei pavimenti si possono usare prodotti a base di cloro attivo allo 0,1%. Si consiglia di procedere ad una prima rimozione dello sporco più superficiale con un panno inumidito con acqua e sapone e poi procedere alla disinfezione.

Tra i prodotti commerciali a base di cloro attivo utili per eliminare il virus si utilizza la comune candeggina, o varechina, che si trova in commercio a diverse concentrazioni (2%-5%-10%) di contenuto in cloro attivo.

Prima di procedere alla diluizione del prodotto leggere attentamente l'etichetta.

Di seguito sono indicate, nel dettaglio, le giuste diluizioni dei prodotti per la disinfezione.

Prodotti a base di cloro: come arrivare alla diluizione dello 0,1% in cloro attivo.

Conservare il prodotto mantenendo il tappo del contenitore ben chiuso al riparo della luce e in luogo asciutto. Preparare la soluzione diluita al momento dell'uso.

Prodotto in commercio, quanto diluire?

Prodotto con cloro attivo al 2%

110 ml di prodotto in 2 litri di acqua

Prodotto con cloro attivo al 5%

110 ml di prodotto in 5 litri di acqua

Prodotto con cloro attivo al 10%

110 ml di prodotto in 10 litri di acqua

I detergenti a base di cloro sono compatibili con i seguenti materiali: polivinilcloruro (PVC), polietilene (PE), polipropilene (PP), fibra di vetro, politetrafluoroetilene (teflon®), silicone (SI), policarbonato (PC), acciaio inossidabile (o inox), titanio. Non sono compatibili con acciaio bassolegato, poliuretano, ferro e metalli in genere.

Prodotto a base alcolica: come arrivare alla diluizione del 60%, 70% e 80% volume/volume

Luglio 2020 Bollettino Ufficiale della Repubblica di San Marino – Parte Ufficiale Doc. III.14 Conservare il prodotto mantenendo il tappo del contenitore ben chiuso, al riparo dalla luce e da fonti di calore, in luogo asciutto e ben ventilato. Preparare la soluzione diluita al momento dell'uso.

Prodotto in commercio, quanto diluire?

prodotto a base alcolica (etanolo/isopropanolo) al 90%

500 ml di acqua in 1 litro di prodotto per ottenere 60%

prodotto a base alcolica (etanolo/isopropanolo) al 90%

285 ml di acqua in 1 litro di prodotto per ottenere 70%

prodotto a base alcolica (etanolo/isopropanolo) al 90%

125 ml di acqua in 1 litro di prodotto per ottenere 80%

I detergenti a base di alcool si utilizzano su superfici rigide; non sono compatibili con plastica e gomma, perché le fanno indurire.

SERVIZI IGIENICI

Per disinfettare i servizi igienici (gabinetto, doccia, lavandini) la percentuale di cloro attivo che si può utilizzare è pari al 0,5%.

Tra i prodotti commerciali a base di cloro attivo utili per eliminare il virus si utilizza la comune candeggina, o varechina, che si trova in commercio a diverse concentrazioni (2-5-10%) di contenuto in cloro attivo.

Prima di procedere alla diluizione del prodotto leggere attentamente l'etichetta.

Vediamo nel dettaglio le giuste diluizioni dei prodotti per la disinfezione.

Conservare i contenitori ben chiusi.

Preparare la soluzione diluita al momento dell'uso.

Prodotti a base di cloro: come arrivare alla diluizione dello 0,5% in cloro attivo

Prodotto in commercio, quanto diluire?

prodotto con cloro attivo al 2%

1 litro di prodotto in 3 litri di acqua

prodotto con cloro attivo al 5%

1 litro di prodotto in 9 litri di acqua

prodotto con cloro attivo al 10%

1 litro di prodotto in 19 litri di acqua

IMPIANTI DI VENTILAZIONE

Pulire regolarmente le prese e le griglie di ventilazione dell'aria dei condizionatori con un panno inumidito con acqua e sapone asciugando successivamente oppure con alcol etilico al 75 % volume/volume.

IN TUTTI I CASI RICORDARSI DI:

Eseguire le pulizie con guanti monouso ed igienizzarli con utilizzo di soluzione idroalcolica o cambiarli frequentemente nel caso vengano utilizzati prodotti pericolosi. Negli altri casi eseguire le pulizie igienizzando frequentemente le mani con utilizzo di soluzione idroalcolica. .

Non miscelare più prodotti insieme pensando di ottenerne uno più potente contro il coronavirus, in quanto ci possono essere **GRAVI RISCHI DI INTOSSICAZIONE**. .

Non lasciare prodotti detergenti o disinfettanti incustoditi. .

Prima dell'uso dei prodotti leggere attentamente le avvertenze riportate in etichetta. .

Evitare di creare schizzi e spruzzi durante la pulizia. .

Arieggiare le stanze/ambienti sia durante che dopo l'uso dei prodotti per la pulizia, soprattutto se si utilizzano intensamente prodotti disinfettanti /detergenti che presentino sull'etichetta simboli di pericolo .

Assicurarsi che tutti i prodotti di pulizia siano tenuti fuori dalla portata dei bambini, dei ragazzi e degli animali da compagnia. Conservare tutti i prodotti in un luogo sicuro. Luglio

2020 Bollettino Ufficiale della Repubblica di San Marino – Parte Ufficiale Doc. III.14
<http://www.bollettinoufficiale.sm/on-line/RicercaBU?operation=getDocBU&id=1e5fe7efb45461ddc17db4e770ae780872619eac>

MANI E CUTE

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando si trascorre molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

PRIMA DI

- mangiare • maneggiare o consumare alimenti • somministrare farmaci • medicare o toccare una ferita • applicare o rimuovere le lenti a contatto • usare il bagno • cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

DOPO

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso • essere stati a stretto contatto con persone ammalate • essere stati a contatto con animali • aver usato il bagno • aver cambiato un pannolino • aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova • aver maneggiato spazzatura • aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc. • aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.) • aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

Lavaggio con acqua e sapone Per detergere e disinfettare le mani ed eliminare il virus eventualmente presente, si può utilizzare il lavaggio con acqua e sapone per 40-60 secondi, avendo cura di strofinarle bene e in ogni parte: spazi fra le dita, dorso e palmo, unghie, senza dimenticare il polso, anch'esso generalmente esposto agli agenti esterni. Prima di eseguire il lavaggio è consigliabile rimuovere monili, se presenti.

Lavaggio con prodotti a base alcolica Se non si ha la possibilità di lavare le mani con acqua e sapone si possono utilizzare i prodotti a base alcolica, purché abbiano una percentuale di etanolo (alcool etilico) tra il 60 e 80% in acqua volume/volume, concentrazione ottimale 70%. Prima di utilizzarli, quindi, bisogna leggere l'etichetta per essere certi della loro efficacia.