

# Il regno della gioia —



"LA PRESENZA NON DIMORA IN UN LUOGO IN CUI REGNA LA TRISTEZZA, MA IN UN LUOGO IN CUI FLUISCE LA GIOIA! SE IN UN LUOGO NON VI È GIOIA, LA PRESENZA NON PUÒ RISIEDERVI."

(ZOHAR 1,180B)

# GUARIRE DALL'ANIMA

Possiamo considerare la Kabbalah la scienza dell'anima, attraverso cui tutto ciò che esiste e avviene nel mondo fisico può essere spiegato su parametri metafisici e viceversa. L'unione della Kabbalah con diverse tecniche di consapevolezza, mi hanno permesso di creare percorsi che portano risultati tangibili, ma soprattutto che puoi mettere in pratica subito. **Il regno della gioia** è un cammino alla scoperta di se stessi, all'interno di questo contenitore si svolgono seminari monotematici che possano aiutare il ricercatore ad acquisire consapevolmente l'origine del proprio disagio, accoglierlo e finalmente accompagnarlo gentilmente verso la soluzione. Un bambino viene in questo mondo sapendo nel profondo del suo cuore che la ragione per cui si incarna è di rivelare se stesso, attraverso molteplici esperienze. La sua anima, ha scelto la famiglia e l'ambiente in cui nascere con uno scopo ben preciso; tutti, venendo al mondo su questo pianeta, abbiamo la stessa missione: attuare tutte quelle riparazioni che ci condurranno alla scoperta del nostro vero sé e a vivere pienamente e con gioia. Secondo la Kabbalah ci sono cinque livelli o rivestimenti dell'anima ognuno con peculiarità e funzioni proprie. Attraverso lo studio e la meditazione ho elaborato delle connessioni fra questi livelli e le cinque ferite animiche che condizionano profondamente l'esistenza

di ognuno. Durante questo seminario intensivo impareremo a riconoscerle, accoglierle e prendercene cura.

## **Liberare l'anima per iniziare a vivere pienamente.**

Ogni individuo nei primi 13 anni di vita forma la struttura che lo porterà poi a confrontarsi con il mondo esterno mediante meccanismi reattivi, questi comportamenti, in accordo con il progetto della nostra anima, sono le restrizioni mentali ed emozionali che dobbiamo superare per evolvere. Ciò che mi preme condividere in questo seminario è che operare queste riparazioni è possibile, anche in modo semplice, leggero ma nel contempo efficace. Stiamo vivendo un periodo di grande cambiamento ed è sempre più evidente che il vecchio mondo deve cedere il passo ad una nuova epoca. In accordo con questa percezione anche il modo in cui approcciamo o curiamo queste ferite dell'anima deve fare un upgrade, siamo maturi per costruire il nostro trampolino di lancio e volare più leggeri verso il nuovo mondo.

**Abbiamo bisogno di vivere con coraggio, senza avere paura di toccare il dolore. Quando sei ancorato all'interno di te, il diluvio può colpirti ma non travolgerti e le lenti della consapevolezza possono mostrarti che non serve una vita perfetta... perché la perfezione è già in atto. La tua vera responsabilità è amarti, coltivarti e liberare quanto più potenziale possibile ed avere così un vero impatto sulla tua vita e il mondo che ti circonda.**



GRAZIE A QUESTA ESPERIENZA  
POTRAI:

- RICONOSCERE I TUOI  
COMPORTAMENTI ABITUALI  
REATTIVI
- ATTUARE UN PIANO CONCRETO  
PER LENIRE LE TUE FERITE
- SVILUPPARE UNA STABILE  
CONNESSIONE CON LA TUA ANIMA
- CONVERTIRE LA PAURA IN VITALITÀ
- ABBRACCIARE LE SFIDE DELLA  
VITA CON GIOIA

# PROGRAMMA

21 OTTOBRE DALLE 20:00  
ALLE 22:30 CIRCA

Collegamento zoom per prepararsi al seminario, la serata si chiuderà con un lavoro di meditazione appropriato.

22 OTTOBRE DALLE 9:30  
ALLE 18:00 CIRCA

Apertura del seminario in presenza: Affronteremo i primi 3 rivestimenti dell'anima, le relative ferite e per ognuno di essi sarà previsto un lavoro pratico.

23 OTTOBRE DALLE 9:30  
ALLE 17:00

Affronteremo gli ultimi 2 rivestimenti dell'anima, le relative ferite e per ognuno di essi sarà previsto un lavoro pratico.

PAUSA PRANZO INTORNO  
ALLE ORE 13:00

PER VIVERE QUESTA  
ESPERIENZA NON SONO  
RICHIESTE PARTICOLARI  
CONOSCENZE.

**COSA PORTARE:**

Materiale per appunti  
Materassino Yoga  
Abbigliamento comodo

Calzini e benda per gli occhi  
Acqua personale

SEDE: RIMINI

IL COSTE DEL SEMINARIO È DI €227,00

**POSTI LIMITATI**



**INFO :**

Per ulteriori informazioni e iscrizioni contattami via:

Whatsapp 350 5664546

**Iscrizioni aperte fino al 10 ottobre**